



Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 10. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Sárgaborsó leves sertés I*	1 209,15	289,27	18,97	12,55	2,65	24,73	0,22	1,40		
	Darás metélt I* tojás	2 273,92	544,00	4,60	6,47	0,63	116,17	30,56	0,49		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	Összesen:	3 984,39	953,20	24,57	19,32	3,28	167,91	43,24	1,90		
2025. 02. 11. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Zöldségleves sulitej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Zöldborsófőzelék I*	1 293,65	309,49	17,70	7,92	1,45	41,15	2,00	0,76		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	3 375,33	807,50	63,59	21,74	3,33	86,98	2,75	4,13		





2025. 02. 12. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Tavaszi leves I* diéta	372,56	89,13	2,63	5,02	0,54	8,27	0,05	1,12			
	Olaszos pulykal* T.M.	953,88	224,91	17,22	15,17	3,36	5,40	0,40	1,22			
	Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80			
	Összesen:	2 835,47	675,05	26,25	29,71	5,00	75,67	0,45	3,14			
E	Csontleves betéttel isk*L.É.ré	379,23	90,72	2,54	3,97	0,48	11,11	0,00	1,05			
	Sertés aprópecsenye I*diéta	1 186,90	283,95	14,48	23,84	7,34	2,53	0,00	1,36			
	Zöldbabfőzelék I*T.M.	749,77	179,37	6,86	6,27	0,63	23,36	0,00	0,80			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08			
	Összesen:	3 700,88	885,37	32,08	35,04	8,68	107,57	0,75	4,06			





2025. 02. 14. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Rántott leves I* tojásm.	309,41	73,67	0,93	5,68	0,64	4,72	0,00	0,79		
		Natúr sertés falatok I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
		Hagymás törtburgonya isk	1 223,46	292,69	6,49	6,09	0,70	51,66	0,00	1,01		
		Párolt káposzta I*	382,46	91,50	1,51	5,76	0,66	8,18	3,00	0,61		
		Összesen:	2 844,48	680,15	26,81	31,52	5,16	70,52	3,00	3,07		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

