



Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 10. hétfő (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Sárgaborsó leves sertés I*TM	1 169,48	279,78	18,68	12,08	2,39	23,69	0,00	1,04		
	Darás metélt I* tojás	2 273,92	544,00	4,60	6,47	0,63	116,17	30,56	0,49		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	U Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	6 586,78	1 575,79	45,09	47,18	12,06	237,74	44,62	4,43			
2025. 02. 11. kedd (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		





2025. 02. 11. kedd (00521) Tej-és tojás- 7-14 év		2025. 02. 12. szerda (00521) Tej-és tojás- 7-14 év		2025. 02. 13. csütörtök (00521) Tej-és tojás- 7-14 év						
E	Zöldborsófőzelék sulí* T.M.	1 161,62	277,90	14,45	6,80	0,68	39,01	3,60	0,82	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:	5 978,18	1 430,19	76,56	44,56	11,08	169,86	22,15	6,73	
T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
E	Tavaszi leves I* diéta	372,56	89,13	2,63	5,02	0,54	8,27	0,05	1,12	
	Olaszos pulykal* T.M.	953,88	224,91	17,22	15,17	3,36	5,40	0,40	1,22	
	Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80	
U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20	
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
	Összesen:	5 211,91	1 237,70	34,25	49,51	10,71	163,12	2,45	5,33	
T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
E	Csontleves betéttel isk*L.É.ré	379,23	90,72	2,54	3,97	0,48	11,11	0,00	1,05	





2025. 02. 13. csütörtök (00521) Tej-és tojás- 7-14 év													
E	Sertés aprópecsenye I*diéta	1 186,90	283,95	14,48	23,84	7,34	2,53	0,00	1,36				
	Zöldbabfőzelék I*T.M.	749,77	179,37	6,86	6,27	0,63	23,36	0,00	0,80				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	 			
	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08				
	U Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	 			
	Összesen:	6 254,84	1 496,37	47,72	56,99	15,10	192,98	15,98	6,41				
2025. 02. 14. péntek (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66	 		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	 		
		Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00			
	E	Rántott leves I* tojás m.	309,41	73,67	0,93	5,68	0,64	4,72	0,00	0,79			
		Natúr sertés falatok I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66			
		Hagymás burgonya isk	1 215,18	290,71	6,43	6,08	0,70	51,25	0,00	1,01			
		Párolt káposzta I*	382,46	91,50	1,51	5,76	0,66	8,18	3,00	0,61			
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11			
		Sós pálcika gluténmentes	724,18	173,25	0,90	4,50	0,32	31,50	3,24	1,67			
Összesen:	5 650,49	1 351,45	39,59	67,95	21,67	143,38	9,01	6,48					





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

