



Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 09. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T		EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	126,15	30,18	2,02	1,97	0,59	0,98	0,00	0,14		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E	Sárgaborsó leves sertés I*TM	1 169,48	279,78	18,68	12,08	2,39	23,69	0,00	1,04		
			Darás metélt I* tojás	2 273,92	544,00	4,60	6,47	0,63	116,17	32,81	0,49		
			Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	10,70	0,00		
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		U	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g		726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
			Összesen:	6 191,97	1 481,33	42,62	41,76	10,09	229,33	47,27	4,09		





2026. 02. 10. kedd	(00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		E	Zöldségleves sulitejtojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	
			Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
			Zöldborsófőzelék sulitejtojásm.	1 161,62	277,90	14,45	6,80	0,68	39,01	3,60	0,82		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Összesen:	5 610,76	1 342,29	76,32	37,08	7,15	170,95	25,55	6,77		





2026. 02. 11. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év												
2026. 02. 12. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T	Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Tavaszi leves I* diéta	372,56	89,13	2,63	5,02	0,54	8,27	0,10	1,12		
		Olaszos pulyka* T.M.	953,88	224,91	17,22	15,17	3,36	5,40	0,40	1,22		
		Párolt rizs sul*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:		4 885,51	1 159,61	34,41	40,31	11,11	164,32	3,59	5,41		
2026. 02. 12. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E	Csontleves betéttel isk*L.É.ré	379,23	90,72	2,54	3,97	0,48	11,11	0,00	1,05		
		Sertés aprópecsenye I*diéta	1 186,90	283,95	14,48	23,84	7,34	2,53	0,00	1,36		
		Zöldbabfőzelék I*T.M.	749,77	179,37	6,86	6,27	0,63	23,36	0,00	0,80		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		





2026. 02. 13. péntek	2026. 02. 12	(00547)	Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	U	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
					Összesen:	6 254,84	1 496,37	47,72	56,99	15,10	192,98	21,88	6,41		
				T	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
					Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
					Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
				E	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
					Rántott leves I* tojásm.	309,41	73,67	0,93	5,68	0,64	4,72	0,00	0,79		
					Paprikás natúr sertésszelet I*	950,57	227,41	18,08	14,05	3,16	6,90	0,00	0,95		
					Hagymás burgonya isk	1 215,18	290,71	6,43	6,08	0,70	51,25	0,00	1,01		
					Párolt káposzta I*	382,46	91,50	1,51	5,76	0,66	8,18	3,00	0,61		
				U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
					Összesen:	5 027,63	1 202,43	35,04	64,98	23,93	118,19	8,03	5,04		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

