



Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 09. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Sárgaborsó leves sertés O*TM	893,75	213,82	14,54	9,26	1,86	17,78	0,00	0,83		
			Darás metélt I* diab.	1 550,92	371,03	12,55	8,82	1,18	59,92	0,00	0,91		
		Összesen:	2 444,67	584,85	27,09	18,08	3,04	77,70	0,00	1,74			
2026. 02. 10. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Daragaluska leves isk*	583,04	139,48	3,54	5,70	0,73	18,27	0,05	1,03		
			Kakukkfűves Csirkemell I*	825,73	197,54	25,41	8,52	1,11	4,62	0,01	0,69		
			Zöldborsófőzelék sulí* diab.	1 281,53	306,59	17,87	8,66	1,61	38,60	0,00	0,95		
Összesen:	2 690,30	643,61	46,82	22,88	3,45	61,49	0,06	2,67					





2026. 02. 11. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év													
E	Tavaszi leves I*	356,12	85,20	2,01	4,94	0,54	7,68	0,02	0,99				
	Olaszos pulyka I*	943,56	222,45	17,14	15,15	3,36	4,91	0,40	1,02				
	Párolt rizs diab.	1 299,78	310,95	5,64	7,66	0,89	54,52	0,01	0,50				
	Összesen:	2 599,46	618,60	24,79	27,75	4,79	67,11	0,43	2,51				
E	Csontleves tésztabetéttel I*	270,40	64,69	3,19	1,40	0,20	9,81	0,00	1,14				
	Fasírt isk*	1 311,46	313,75	13,60	21,63	6,03	15,61	0,20	1,33				
	Zöldbabfőzelék I*60 CH	932,53	223,09	8,26	9,81	2,73	24,74	1,20	0,82				
	Tönköly kenyér	259,16	62,00	2,48	0,33	0,13	11,50	0,00	0,40				
	Összesen:	2 773,55	663,53	27,53	33,17	9,09	61,66	1,40	3,69				





2026. 02. 13. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Csurgatott tojás leves ovi*	360,25	86,18	3,55	5,94	1,02	4,54	0,13	0,37			
		Natúr sertés falatok I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66			
		Hagymás törtburgonya isk	1 223,46	292,69	6,49	6,09	0,70	51,66	0,00	1,01			
		Párolt káposzta I*diab.	344,22	82,35	1,72	5,78	0,67	5,75	0,00	0,60			
		Összesen:	2 857,08	683,51	29,64	31,80	5,55	67,91	0,13	2,64			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

