

Ebéd	2026. 02. 09.			2026. 02. 10.			2026. 02. 11.			2026. 02. 12.			2026. 02. 13.		
	Zellerkrémleves Csirkerizottó			Zöldborsóleves Mustáros csirkemell rántva Hasábburgonya Káposztasaláta			Kacsaerőleves zöldségekkel Bácskai rizseshús Csemege uborka			Bakonyi betyárleves Meggyes muffin Banán			Karfiolleves Csirkefasírozott Tökfőzelék		
	energia: 400 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 14 g / 4,4 g	energia: 551 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 20 g / 4,5 g	energia: 459 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4,9 g	energia: 594 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 27 g / 4,5 g	energia: 344 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,4 g
	szénhidrát: 44 g	cukor: 2 g	só: 2,2 g	szénhidrát: 61 g	cukor: 6 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 44 g	cukor: 3 g	só: 3,8 g	szénhidrát: 66 g	cukor: 26 g	só: 1,7 g	szénhidrát: 32 g	cukor: 4 g	só: 2,4 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: mustár, tojás Feltételezhető:			Allergén: mustár, zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás; Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:		