

Ebéd	2026. 02. 02.			2026. 02. 03.			2026. 02. 04.			2026. 02. 05.			2026. 02. 06.		
	Brokkolikrémleves Zöldbabfőzelék Fűszeres pulykafalatok			Palócleves Almás-kekszes rakott süti			Tyúkhúsleves Kelkáposztafőzelék Sertéspörkölt			Gombaleves Párizsi csirkemell Rizibizi			Tárkonyos, tejszínes pulykaraguleves Tökfőzelék Roston sült csirkemell		
	energia: 172 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,5 g	energia: 329 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 13 g / 5,5 g	energia: 222 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,4 g	energia: 227 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 6 g / 0,9 g	energia: 176 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 6 g / 0,8 g
	szénhidrát: 10 g	cukor: 3 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 42 g	cukor: 7 g	só: 0,5 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 2 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 27 g	cukor: 1 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 10 g	cukor: 2 g	só: 0,8 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		