

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2025. 02. 03.			2025. 02. 04.			2025. 02. 05.			2025. 02. 06.			2025. 02. 07.		
Ebéd	Tojásleves Csirkebrassói steakburgonyával Csemege uborka			Frankfurti leves Sült csirkecomb Párolt zöldség Párolt basmati rizs			Csontleves Bácskai rizseshús Káposztasaláta			Gyümölcsleves Sokmagvas rántott csirkemell Hasábburgonya			Húsos karfiolleves Fűszeres csirkefalatok Salátamix Sült édesburgonya		
	energia: 567 Kcal	fehérje: 34 g	zsír / telített zs.: 27 g / 4,8 g	energia: 498 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4 g	energia: 438 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,7 g	energia: 431 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 11 g / 1,8 g	energia: 347 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 9 g / 2,1 g
	szénhidrát: 46 g	cukor: 0 g	só: 3,7 g	szénhidrát: 49 g	cukor: 0 g	só: 3,4 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 0 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 56 g	cukor: 0 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 30 g	cukor: 0 g	só: 1,3 g
	Allergén: tojás; mustár Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető: ;			Allergén: tojás; szezám Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller		