



Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 03. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Mustáros pulykaragu leves F*	1 198,20	286,65	19,16	16,26	4,44	15,30	0,66	1,20		
		Rizsfelfújt F*	2 324,00	555,98	15,83	9,53	4,19	101,40	26,47	0,41		
		Vegyes gyüm.márt. F*	629,00	150,48	0,10	0,13	0,01	37,46	20,06	0,00		
		Összesen:	4 151,20	993,11	35,09	25,92	8,64	154,16	47,19	1,61		
2025. 02. 04. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	988,74	236,54	14,03	10,76	1,52	20,13	0,06	1,29		
		Tojásfasírt F*	934,58	223,58	9,39	9,94	1,86	23,56	0,30	1,57		
		Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
		Összesen:	3 595,94	860,27	40,94	33,79	5,74	94,61	0,36	5,28		
2025. 02. 04. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Csirkebecsinált leves F*	988,74	236,54	14,03	10,76	1,52	20,13	0,06	1,29		
		Rántott csirkecomb. F*	2 339,63	248,42	54,73	25,12	4,72	28,02	0,00	2,07		
		Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02		
		Összesen:	4 552,69	777,86	76,61	36,54	6,33	110,56	0,07	4,38		
2025. 02. 05. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Reszelttésztaleves F*	663,23	158,67	5,35	5,92	0,67	20,80	0,05	3,21		
		Zöldborsós pulyka ragu F.*	1 200,60	287,22	23,39	17,58	4,28	8,43	0,13	1,45		
		Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
		Összesen:	3 564,77	852,81	36,87	30,31	5,75	107,02	0,18	5,66		





2025. 02. 05. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E	Reszelttésztalesves F*	663,23	158,67	5,35	5,92	0,67	20,80	0,05	3,21		
			Dubarry sertésborda F*	2 041,21	488,33	36,51	30,38	11,16	17,06	0,00	2,76		
			Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
			Összesen:	4 405,38	1 053,92	49,99	43,11	12,63	115,65	0,05	6,97		
2025. 02. 06. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros gombales F*	825,46	197,48	6,91	12,30	1,53	15,61	0,41	2,14		
			Gyros fűsz. csirke hús F*	898,91	215,05	27,71	10,57	1,39	2,01	0,00	0,70		
			Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		
			Trópusi befőtt	368,09	88,06	0,47	0,14	0,00	20,78	12,40	0,01		
	Összesen:	3 610,42	863,74	44,81	31,77	6,94	98,68	12,81	3,99				
2025. 02. 07. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	1,79		
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
			Csikós tokány F *	1 864,55	446,06	21,01	37,15	11,30	7,63	0,72	2,35		
			Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
			Káposztasaláta F*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,63		
	Összesen:	4 927,55	1 178,83	45,39	59,98	15,02	113,44	6,22	6,06				

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

