



Tételes étlap 2022.02.07. - 2022.02.13.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.02.07. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
		Vaniliás tejföl*	773,49	185,05	3,59	15,96	9,98	6,09	6,09	0,13	 	
		Derelye klf mir.	3 098,38	741,24	19,66	20,83	2,11	115,77	19,98	5,50		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	5 564,82	1 331,30	45,45	48,86	13,90	172,63	26,07	7,07		
2022.02.08. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Reszelttésztales F*	663,22	158,66	5,24	5,85	0,67	20,79	0,00	3,18	  	
		Zöldborsós pulyka ragu F.*	1 200,60	287,22	23,39	17,58	4,28	8,43	0,13	1,45	 	
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Összesen:	3 680,44	880,48	36,79	33,09	6,08	107,54	0,15	5,43		
2022.02.08. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Reszelttésztales F*	663,22	158,66	5,24	5,85	0,67	20,79	0,00	3,18	  	
		Rántott csirkecomb F*	2 339,63	559,72	54,73	25,12	4,72	28,02	0,00	2,07	 	
		Sült Krumpli F*	2 243,07	536,62	6,30	28,97	4,10	62,04	0,00	0,64		
		Összesen:	5 245,92	1 255,00	66,27	59,94	9,49	110,85	0,00	5,89		
2022.02.09. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	 	
		Tojásfasirt F*	934,58	223,58	9,39	9,94	1,86	23,56	0,30	1,57	 	
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44	 	





2022.02.09.		szerda											
2022.02.10.		csütörtök											
2022.02.11.		péntek											
2022.02.09.	(00001) Felnőtt A menü	E	kenyér teljes kiőrlésű, szel.	593,61	0,00	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			Összesen:	3 643,55	681,13	39,98	33,29	5,28	100,72	0,36	4,88		
2022.02.09.	(00002) Felnőtt B menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
			Dubarry csirkemell F*	2 102,49	454,46	35,94	32,06	10,05	17,07	0,00	2,79		
			Mexikói párolt rizs F*	1 573,93	376,54	8,11	7,86	0,91	67,75	0,02	0,80		
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	Összesen:	4 781,61	1 095,41	58,31	50,95	12,47	110,56	0,08	4,88				
2022.02.10.	(00001) Felnőtt A menü	E	Gombaleves F*	547,19	130,91	2,61	8,31	2,16	11,18	0,68	1,08		
			Gyros fűsz. csirke hús F*	1 249,75	298,98	27,71	19,85	2,45	2,01	0,00	1,39		
			Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
			Coleslaw káposztasaláta F*	1 019,90	244,00	2,56	21,37	3,92	9,70	2,16	1,17		
	Összesen:	4 343,33	1 000,26	42,62	58,31	11,16	83,19	2,84	5,15				
2022.02.11.	(00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Csikós tokány F *	1 864,48	446,05	20,46	36,82	11,30	7,60	0,50	2,18		
			Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		





2022.02.11. péntek	(00001)	E	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Összesen:	4 747,89	1 135,86	43,60	59,50	14,99	104,59	1,00	8,15		
	(00002)	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Levesgyöngy	184,03	44,03	0,67	3,05	0,37	3,42	0,00	0,08		
			Kanászpecsenye F*	3 334,15	789,81	28,89	70,23	22,75	11,53	0,00	1,72		
			Főtt burgonya f*	1 058,25	253,17	6,75	0,54	0,07	54,00	0,00	1,21		
		Összesen:	5 358,17	1 274,03	41,01	82,95	24,98	89,77	0,50	5,29			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

