
















Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 03. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Mustáros pulykaragu leves I*TM	3 045,69	728,63	24,79	59,09	31,21	23,39	0,00	1,25		
	Tejberizs I* T.M.	1 855,27	443,84	6,58	5,13	1,25	91,18	42,01	0,21		
	Vegyes gyüm.márt. I* T.M.	766,04	183,26	3,66	0,92	0,01	38,79	14,99	0,02		
	Összesen:	5 667,00	1 355,73	35,03	65,14	32,47	153,36	57,00	1,48		
2025. 02. 04. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Pulykaraguleves mir. I* D.	889,22	212,73	13,75	11,55	2,32	13,04	0,00	1,18		
	Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50		
	Parajfőzelék suli* T.M.	775,78	185,59	5,94	8,80	0,94	20,44	3,20	0,88		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	3 501,51	837,68	38,44	44,87	11,57	67,95	3,95	5,33			





2025. 02. 05. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Reszelttésztalevés I*G.T.M.	408,41	97,71	1,94	3,65	0,41	14,16	0,04	1,88	  		
	Zöldborsós pulyka ragu I*TM.	1 018,11	243,57	19,02	15,19	3,35	7,34	0,00	0,93			
	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	0,80			
	Összesen:	2 835,37	678,33	27,45	25,58	4,54	83,70	0,04	3,61			
2025. 02. 06. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Magyaros gombaleves I*TM	637,04	152,40	4,99	9,55	1,04	12,32	0,18	1,44	 		
	Gyros fűsz. sertés hús I*	1 171,34	280,22	19,75	21,53	4,29	1,54	0,00	0,59	     		
	Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89			
	Trópusi befőtt	294,48	70,45	0,38	0,11	0,00	16,62	9,92	0,01			
	Összesen:	3 317,35	793,62	30,92	37,99	7,00	80,82	13,30	2,93			





2025. 02. 07. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Fokhagyma krémleves I*TM	323,78	77,46	1,32	4,85	0,58	7,04	0,32	0,98		
		Csikós tokány isk*TM	1 351,58	323,35	15,46	26,94	7,66	5,40	0,18	2,06		
		Tészta köret Farfalle I*G.M.	1 129,04	270,11	1,28	3,34	0,32	58,40	0,00	0,79		
		Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
		Összesen:	3 019,51	722,38	19,74	35,36	8,59	81,19	5,00	4,26		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

