



Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 02. 03. hétfő (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Mustáros pulykaragu leves I*TM	3 045,69	728,63	24,79	59,09	31,21	23,39	0,00	1,25		
	Tejberizs I* T.M.	1 855,27	443,84	6,58	5,13	1,25	91,18	42,01	0,21		
	Vegyes gyüm.márt. I* T.M.	766,04	183,26	3,66	0,92	0,01	38,79	14,99	0,02		
	U Sós pálcika gluténmentes	724,18	173,25	0,90	4,50	0,32	31,50	3,24	1,67		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	8 343,86	1 996,13	46,42	93,37	41,08	229,91	61,09	4,94		
2025. 02. 04. kedd (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Harcsapástétom 130g	453,37	108,46	0,00	9,88	1,33	1,92	0,08	0,49		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Csirkebecsinált leves I* T.M.	743,59	177,89	13,85	9,84	1,53	8,16	0,00	1,18		
	Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50		
	Parajfőzelék sulí* T.M.	775,78	185,59	5,94	8,80	0,94	20,44	3,20	0,88		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		





2025. 02. 04. kedd	(00521) Tej-és tojás-7- 14 év	U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Összesen:	5 917,95	1 415,78	54,74	69,53	16,70	135,41	5,68	8,41		
2025. 02. 05. szerda	(00521) Tej-és tojás-7-14 év	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
		E	Reszelttészta leves I*G.T.M.	408,41	97,71	1,94	3,65	0,41	14,16	0,04	1,88		
			Zöldborsós pulyka ragu I*TM.	1 018,11	243,57	19,02	15,19	3,35	7,34	0,00	0,93		
			Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	0,80		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00		
			Összesen:	5 713,57	1 366,90	40,50	54,57	14,05	175,21	2,14	6,72		





2025. 02. 06. csütörtök												
2025. 02. 07. péntek												
2025. 02. 06. csütörtök	(00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
		E	Magyaros gombaleves I*TM	637,04	152,40	4,99	9,55	1,04	12,32	0,18	1,44	
			Gyros fűsz. csirke hús I*	737,57	176,45	23,15	8,50	1,12	1,63	0,00	0,57	
			Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89	
			Trópusi befőtt	294,48	70,45	0,38	0,11	0,00	16,62	9,92	0,01	
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11	
			Összesen:	4 980,88	1 185,72	45,42	57,83	19,95	122,10	16,07	4,59	
2025. 02. 07. péntek	(00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T	Főtt tojás isk*	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00	
		E	Fokhagyma krémleves I*TM	323,78	77,46	1,32	4,85	0,58	7,04	0,32	0,98	
			Csikós tokány isk*TM	1 351,58	323,35	15,46	26,94	7,66	5,40	0,18	2,06	
			Tészta köret Farfalle I*G.M.	1 129,04	270,11	1,28	3,34	0,32	58,40	0,00	0,79	
			Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43	





2025. 02. 07.	(00521) Tej-és trágya 7 1 1	U	Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41	
			Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01	
			Összesen:	5 437,15	1 300,77	37,43	54,61	13,55	160,22	6,30	5,72	



.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

