



Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 02. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60			
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	E	Pulykaraguleves mir. I* D.	889,22	212,73	13,75	11,55	2,32	13,04	0,00	1,18			
		Tejberizs I* T.M.	1 855,27	443,84	6,58	5,13	1,25	91,18	41,97	0,21			
		Gyümölcsöntet (fél adag) I*	242,03	57,90	0,33	0,17	0,00	13,58	7,19	0,00			
	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20			
		Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00			
			Összesen:	5 913,16	1 414,63	28,39	42,86	14,08	225,55	52,33	4,16		





2026. 02. 03. kedd	(00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Csirkebecsinált leves I* T.M.	743,59	177,89	13,85	9,84	1,53	8,16	0,00	1,18		
			Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50		
			Parajfőzelék sulí* T.M.	775,78	185,59	5,94	8,80	0,94	20,44	3,20	0,88		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	6 154,28	1 472,32	59,19	75,75	21,47	134,09	8,95	8,67		





2026. 02. 04. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év												
2026. 02. 05. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T	Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	E	Reszelttésztaleves I*G.T.M.	408,41	97,71	1,94	3,65	0,41	14,16	0,09	1,88		
		Zöldborsós pulyka ragu I*TM.	1 018,11	243,57	19,02	15,19	3,35	7,34	0,00	0,93		
		Petrezselymes rizsköret I*	250,66	59,97	0,09	6,50	0,74	0,20	0,00	0,79		
	U	Meggyes kakaós rétes*diéta	1 254,00	300,00	6,70	15,00	12,00	31,00	17,00	0,48		
		Összesen:	3 881,09	928,50	34,56	45,98	20,93	88,91	18,93	5,17		
	T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Magyaros gombaleves I*TM	637,04	152,40	4,99	9,55	1,04	12,32	0,41	1,44		
		Gyros fűsz. csirke hús I*	737,57	176,45	23,15	8,50	1,12	1,63	0,00	0,57		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89		
		Trópusi befőtt	294,48	70,45	0,38	0,11	0,00	16,62	16,62	0,01		
	U	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66		





2026. 02. 06. péntek	(00547) Tej-toj.- marhahús	T	Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
			Fokhagyma krémleves I*TM	323,78	77,46	1,32	4,85	0,58	7,04	0,32	0,98		
			Csikós tokány isk*TM	1 351,58	323,35	15,46	26,94	7,66	5,40	0,41	2,06		
			Tészta köret Farfalle I*G.M.	1 129,04	270,11	1,28	3,34	0,32	58,40	0,00	0,79		
			Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
			Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Összesen:	4 971,68	1 189,41	31,38	63,40	23,04	123,41	10,65	6,00		
2026. 02. 05.	(00547) Tej-toj.- marhahús	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Összesen:	5 992,29	1 427,69	54,16	66,40	16,27	151,50	24,25	6,11		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

