



Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 02. 02. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Pulykaraguleves mir. O*	799,51	191,27	11,45	9,87	1,94	13,87	0,01	1,14		
			Tejberizs I* diab.	1 344,62	321,68	13,50	6,20	3,10	51,68	0,00	0,50		
		Összesen:	2 144,13	512,95	24,95	16,07	5,04	65,55	0,01	1,64			
2026. 02. 03. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Csirkebecsinált leves I*	853,53	204,19	15,97	8,80	1,26	14,76	0,04	0,60		
			Tojásfasírt I*	795,94	190,41	7,45	8,66	1,53	20,19	0,42	1,63		
			Parajfőzelék I*	830,72	198,74	9,02	9,81	1,65	18,40	0,03	0,71		
			Tönköly kenyér	259,16	62,00	2,48	0,33	0,13	11,50	0,00	0,40		
			Összesen:	2 739,35	655,34	34,92	27,60	4,57	64,85	0,49	3,34		





2026. 02. 04. szerda (00523) Natív cukorka 7-14 év												
E	Reszelttészta leves O*	319,81	76,51	2,53	2,93	0,33	9,93	0,05	1,26	  		
	Zöldborsós pulyka ragu I*	1 034,92	247,59	19,10	15,55	3,57	7,44	0,13	0,93	 		
	Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,07	0,60			
	Összesen:	2 474,03	591,88	26,52	25,16	4,67	64,07	0,25	2,79			
E	Magyaros gombaleves I*	663,61	158,76	5,65	9,85	1,22	12,55	0,56	1,71	 		
	Gyros fűsz. csirke hús I*	737,57	176,45	23,15	8,50	1,12	1,63	0,00	0,57	     		
	Burgonyapüré I*	1 115,97	266,98	7,54	6,94	3,17	43,69	0,00	0,71			
	Összesen:	2 517,15	602,19	36,34	25,29	5,51	57,87	0,56	2,99			





2026. 02. 06. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Fokhagyma krémleves O*	437,79	104,74	2,74	4,80	0,89	12,21	0,32	0,99	   	
		Csikós tokány isk*	1 430,00	342,11	15,84	28,62	8,71	5,87	1,01	2,07	  	
		Tészta köret Farfalle I* diab.	1 088,45	260,40	10,20	5,78	0,86	41,57	0,00	1,21	  	
		Káposztasaláta isk diab.	139,75	33,43	1,68	0,23	0,03	5,86	0,00	0,73	 	
		Összesen:	3 095,99	740,68	30,46	39,43	10,49	65,51	1,33	5,00		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

