

Ebéd	2026. 02. 02.			2026. 02. 03.			2026. 02. 04.			2026. 02. 05.			2026. 02. 06.		
	Brokkolikrémleves Rántott sertéskaraj Hasábburgonya Salátamix			Palócleves Burgonyás tészta Csemege uborka			Almaleves Sertéspörkölt Galuska Káposztasaláta			Gombaleves Párizsi csirkemell Rizibizi			Tárkonyos, tejszínes pulykaraguleves Meggyes lepény		
	energia: 403 Kcal			energia: 406 Kcal			energia: 423 Kcal			energia: 455 Kcal			energia: 260 Kcal		
	szénhidrát: 41 g			szénhidrát: 48 g			szénhidrát: 47 g			szénhidrát: 55 g			szénhidrát: 34 g		
	fehérje: 24 g			fehérje: 20 g			fehérje: 26 g			fehérje: 30 g			fehérje: 15 g		
	zsír / telített zs.: 16 g / 3,8 g			zsír / telített zs.: 14 g / 2,8 g			zsír / telített zs.: 14 g / 3,7 g			zsír / telített zs.: 13 g / 1,8 g			zsír / telített zs.: 6 g / 1,3 g		
	cukor: 3 g			cukor: 5 g			cukor: 7 g			cukor: 3 g			cukor: 8 g		
	só: 2,2 g			só: 3,9 g			só: 2,1 g			só: 1,9 g			só: 1,2 g		
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller; Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:		