



Tételes étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 30. hétfő	(00495) Gyermek(4-6 év) HHH	E Frankfurti leves isk*	1 027,93	245,92	9,92	17,38	5,56	12,41	0,93	1,43		
		Darás metélt I*	1 920,63	459,48	13,70	8,29	1,07	81,98	5,99	0,93		
		Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 408,34	815,39	24,32	26,27	6,63	119,15	19,38	2,38		
2024. 12. 31. kedd	(00495) Gyermek(4-6 év) HHH	E Lencseleves eperlevél*I	1 163,26	278,29	15,54	6,05	0,59	40,07	0,00	1,35		
		Köményes sertéssült isk	719,69	172,18	16,90	11,15	2,84	0,83	0,00	0,96		
		Burgonyapüré I*	1 269,01	303,59	8,04	6,98	3,19	51,21	0,00	0,71		
		Párolt káposzta I*	382,46	91,50	1,51	5,76	0,66	8,18	3,00	0,61		
		Összesen:	3 534,42	845,56	41,99	29,94	7,28	100,29	3,00	3,63		
2025. 01. 02. csütörtök	(00495) Gyermek(4-6 év) HHH	E Karalábéleves csipet I*	510,18	122,05	3,61	5,07	0,60	15,23	0,00	0,98		
		Sárgarépás pulykaragu I*	962,35	226,72	17,30	15,16	3,37	5,75	0,00	1,25		
		Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	0,80		
		Összesen:	2 881,38	685,82	27,40	26,97	4,75	83,18	0,00	3,03		





2025. 01. 03. péntek (00495) Gyermek(4-6 év) HHH	E	Csirkebecsinált leves I*	761,29	182,13	11,03	8,60	1,21	14,66	0,04	0,57		
		Rakott burg kolbással I*	2 121,54	507,54	18,79	23,68	8,16	53,23	1,95	2,68		
		Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
		Összesen:	3 424,56	819,27	34,44	32,90	9,51	93,65	2,47	4,03		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

