



Tételes étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 02. csütörtök (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
	Szel.Trap.sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49		
	Rozsos kenyér	405,20	96,94	2,64	0,32	0,04	20,00	0,20	0,60		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Karalábéleves csipet O*	382,63	91,54	2,71	3,80	0,45	11,42	0,00	0,73		
	Sárgarépás pulykaragu O*	721,73	170,03	12,98	11,37	2,52	4,31	0,00	0,94		
	Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,00	0,60		
	U Mákos madárka	895,36	214,20	6,16	2,92	1,63	36,27	6,21	0,58		
	Összesen:	4 157,73	992,04	35,86	34,52	10,04	127,60	14,12	4,17		
2025. 01. 03. péntek (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Körözött túró házi ovi*	192,99	46,17	4,31	2,51	1,63	1,54	1,12	0,33		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	E Csirkebecsinált leves O*	486,22	116,32	8,20	4,58	0,70	10,38	0,01	0,62		
	Rakott burg kolbásszal O*	1 586,56	379,56	13,99	16,71	5,43	42,08	1,19	1,15		





2025. 01. 03.	(00481) Gyermek (1. c. tá.)	E	Félbarna kenyér	406,30	97,20	3,46	0,46	0,11	19,32	0,36	0,58		
		U	Teljes kiőrlésű pudingos táska	1 646,92	394,00	7,82	8,63	5,65	56,16	16,79	0,90		
			Összesen:	5 461,78	1 306,64	51,07	36,72	15,38	174,79	20,22	4,65		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

