



Tételes étlap 2020.12.28. - 2021.01.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2020.12.28. hétfő	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
		Sertésmájkrém 65 g	368,96	88,27	4,42	6,93	2,36	1,95	0,00	0,61		
		Kifli, korpás	681,34	163,00	5,70	1,08	0,47	30,99	1,88	0,90		
		Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
		E Tárkonyos pulykaraguleves O*	531,86	127,24	8,18	7,41	1,76	6,68	0,17	0,71		
		Gránátos kocka O*	1 608,82	384,88	11,40	9,69	1,24	62,23	0,00	0,98		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74		
		U Teljes kiörlésű sonkás tekercs	1 801,58	431,00	8,22	12,68	8,50	35,56	3,25	0,90		
		Összesen:	5 353,55	1 280,74	39,82		14,34	156,49	19,77	5,02		
2020.12.29. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
		Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56		
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		E Paradicsom leves O*	484,85	94,09	2,58	4,16	0,47	16,88	5,00	0,83		
		Pulykarizottó O*	1 529,25	365,85	21,18	14,37	4,32	37,43	0,00	2,13		





20.12.	00481	U	Kuglóf, kakaós	378,29	90,50	2,50	1,18	0,76	15,59	4,09	0,19	
			Összesen:	3 644,86	753,01	40,21		8,97	107,71	9,85	4,66	
2020.12.30. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15	
			Vajkrém natur	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18	
			Szel.Trap.sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49	
			Kalocsai Rúd	905,39	216,60	6,37	2,93	1,92	35,75	2,73	1,48	
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		E	Karalábéleves O*	307,61	73,59	1,77	3,90	0,44	7,68	0,00	0,79	
			Vagdalt (Stefania) O*	1 149,01	274,88	12,86	20,41	5,74	9,49	0,12	0,88	
			Tökfőzelék O*	550,82	86,23	3,36	5,44	1,82	16,93	1,66	0,66	
			Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78	
		U	Mákos madárka	895,36	214,20	6,16	2,92	1,63	36,27	6,21	0,58	
	Összesen:	5 047,34	1 158,02	42,79		17,87	143,89	21,37	5,99			
2020.12.31. csütörtök	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	
			Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12	
			Löncs felvágott	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,02	0,00	0,00	0,00	
			Rozsos kenyér	545,07	130,40	4,64	1,21	0,57	23,50	0,46	0,64	
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01	





2020.12.31. csütörtök	(00481) Gyermekek (4-6 év)	E	Zöldséges bableves O*	666,95	159,56	7,79	4,18	0,49	22,47	0,01	0,87	 	
			Köményes sertéssült ovi	484,90	116,00	10,60	7,80	1,87	0,71	0,00	0,70		
			Burgonyapüré O*	952,37	203,57	6,46	3,93	1,21	40,67	0,00	0,72		
			Párolt káposzta O*	268,24	64,17	1,18	3,86	0,44	6,02	2,00	0,51		
		U	Teljes kiörlésű pizzás csiga	1 613,48	386,00	8,70	15,17	10,83	31,79	3,12	0,66		
	Összesen:	5 159,74	1 113,05	46,37		18,42	136,10	5,59	4,50				

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

