



Tételes étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 30. hétfő	(00498) Gyermek(15-18) HHH	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Darás metélt F*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 534,10	1 084,72	31,03	36,10	8,25	157,22	26,57	3,00		
2024. 12. 31. kedd	(00498) Gyermek(15-18) HHH	E Lencseleves eperlevél*F	1 454,07	347,86	19,43	7,56	0,74	50,09	0,00	1,69		
		Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
		Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		
		Párolt káposzta F*	483,39	115,64	1,68	7,64	0,87	9,76	4,00	0,81		
		Összesen:	4 546,65	1 087,71	56,13	41,14	9,94	121,12	4,00	5,86		
2025. 01. 02. csütörtök	(00498) Gyermek(15-18) HHH	E Karalábéleves csipet F*	637,72	152,56	4,51	6,34	0,75	19,04	0,00	1,22		
		Sárgarépás pulykaragu F*	1 202,97	283,41	21,63	18,95	4,21	7,19	0,00	1,56		
		Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
		Összesen:	3 541,63	842,89	34,27	32,10	5,76	104,02	0,00	3,78		





2025. 01. 03. péntek (00498) Gyermek(15-18) HHH	E	Csirkebecsinált leves F*	988,74	236,54	14,03	10,76	1,52	20,13	0,06	1,29			
		Rakott burg fkolbással F*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	3,50			
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16			
		Összesen:	5 694,34	1 362,28	50,43	64,52	24,47	126,27	3,15	5,95			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

