



Tételes étlap 2020.12.28. - 2021.01.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2020.12.28. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E	Tárkonyos pulyka raguleves F*	1 019,49	243,90	15,43	15,34	3,90	10,61	0,51	1,00		
			Gránátos kocka F*	2 575,74	616,21	18,57	14,86	1,92	100,80	0,00	1,82		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
			Összesen:	3 860,61	923,60	35,31		5,82	125,32	8,50	4,05		
2020.12.29. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E	Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
			Pulykarizottó F*	2 626,40	628,33	36,09	23,55	6,90	67,08	0,00	2,33		
			Összesen:	3 663,10	832,54	41,21		8,05	100,71	9,99	3,49		
2020.12.30. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
			Vagdalt (Stefania) F*	1 978,19	473,25	21,65	33,61	9,41	20,35	0,20	1,73		
			Tökfőzelék F*	1 008,61	174,50	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
			Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
			Összesen:	4 171,93	931,27	35,95		13,37	94,58	3,90	5,13		
2020.12.31. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldséges bableves F*	1 266,35	302,96	14,83	6,85	0,83	45,07	0,01	1,56		
			Köményes sertéssült F*	2 445,47	585,04	14,50	57,86	18,81	0,87	0,00	2,09		
			Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		





20.12.	.	(00001	E	Párolt káposzta F*	483,39	115,64	1,68	7,64	0,87	9,76	4,00	0,81	
					Összesen:	5 721,70	1 330,01	40,75		23,14	116,00	4,01	5,97	

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

