



Tételes étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 30. hétfő	(00489) Gyermekek (1-3 év) HHH	E Frankfurti leves ovi*	739,53	176,92	6,76	12,61	4,39	8,99	1,00	0,94		
		Darás metélt Ovi*	1 384,05	331,11	9,85	5,66	0,73	59,79	5,00	0,71		
		Barackíz	181,25	43,36	0,08	0,00	0,00	10,70	9,35	0,00		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 450,24	586,18	17,09	18,67	5,12	86,48	15,35	1,66		
2024. 12. 31. kedd	(00489) Gyermekek (1-3 év) HHH	E Lencseleves eperlevél*O	872,44	208,72	11,66	4,54	0,44	30,05	0,00	1,01		
		Köményes sertéssült ovi	484,90	116,00	10,60	7,80	1,87	0,71	0,00	0,70		
		Burgonyapüré O*	949,24	227,09	6,45	3,93	1,77	40,67	0,00	0,59		
		Párolt káposzta O*	268,24	64,17	1,18	3,86	0,44	6,02	2,00	0,51		
		Összesen:	2 574,82	615,98	29,89	20,13	4,52	77,45	2,00	2,81		
2025. 01. 02. csütörtök	(00489) Gyermekek (1-3 év) HHH	E Karalábéleves csipet O*	382,63	91,54	2,71	3,80	0,45	11,42	0,00	0,73		
		Sárgarépás pulykaragu O*	721,73	170,03	12,98	11,37	2,52	4,31	0,00	0,94		
		Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,00	0,60		
		Összesen:	2 223,66	529,35	20,58	21,85	3,74	62,43	0,00	2,27		





2025. 01. 03. péntek (00489) Gyermek (1-3 év) HHH	E	Csirkebecsinált leves O*	486,22	116,32	8,20	4,58	0,70	10,38	0,01	0,62		
		Rakott burg kolbásszal O*	1 586,56	379,56	13,99	16,71	5,43	42,08	1,19	1,15		
		Félbarna kenyér	406,30	97,20	3,46	0,46	0,11	19,32	0,36	0,58		
		Összesen:	2 479,08	593,08	25,65	21,75	6,24	71,78	1,56	2,35		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

