



Tételes étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 30. hétfő	(00496) Gyermek (7-14 év) HHH	E Frankfurti leves K*	1 143,69	273,61	10,82	18,44	5,68	16,07	0,95	2,32		
		Darás metélt K*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 201,29	1 005,10	29,01	30,13	7,08	152,86	26,52	3,49		
2024. 12. 31. kedd	(00496) Gyermek (7-14 év) HHH	E Lencseleves eperlevél*K	1 454,07	347,86	19,43	7,56	0,74	50,09	0,00	1,69		
		Köményes sertéssült K*	1 021,06	244,27	25,30	15,32	4,10	0,99	0,00	1,24		
		Burgonyapüré K*	1 569,76	375,54	9,72	10,16	4,68	60,29	0,00	0,95		
		Párolt káposzta K*	499,13	119,41	1,67	7,63	0,87	10,73	5,00	0,81		
		Összesen:	4 544,02	1 087,08	56,12	40,67	10,39	122,10	5,00	4,69		





2025. 01. 02. csütörtök (00496) Gyermek (7-14 év) HHH	E	Karalábéleves csipet K*	637,72	152,56	4,51	6,34	0,75	19,04	0,00	1,22		
		Sárgarépás pulykaragu K*	1 202,97	283,41	21,63	18,95	4,21	7,19	0,00	1,56		
		Petrezselymes rizsköret K*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
		Összesen:	3 541,63	842,89	34,27	32,10	5,76	104,02	0,00	3,78		
2025. 01. 03. péntek (00496) Gyermek (7-14 év) HHH	E	Csirkebecsinált leves K*	960,54	229,79	13,82	10,73	1,51	18,85	0,05	0,72		
		Rakott burg f.kolbásszal K*	3 893,01	931,34	29,48	52,84	22,74	67,50	2,38	4,68		
		Félbarna kenyér	677,16	162,00	5,77	0,77	0,18	32,20	0,60	0,97		
		Összesen:	5 530,71	1 323,13	49,07	64,34	24,43	118,55	3,03	6,37		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

