



Tételes étlap 2020.12.21. - 2020.12.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2020.12.21. hétfő	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
		Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
		Rozsos kenyér	545,07	130,40	4,63	1,20	0,57	23,50	0,46	0,64		
		E Zöldbableves ovi*	227,42	54,41	1,92	2,08	0,21	6,83	0,00	0,79		
		Csikós tokány ovi*	1 059,37	253,44	11,43	21,21	6,50	3,86	0,33	1,30		
		Tészta kör. szarvacska O*	1 068,35	255,59	9,00	4,82	0,69	43,74	0,00	0,57		
		Csemege uborka	57,54	13,76	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		U Bukta	1 458,82	349,00	7,47	7,54	2,79	61,61	20,65	0,63		
			Összesen:	5 251,54	1 256,35	40,52		15,97	152,53	31,21	7,50	
2020.12.22. kedd	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T Tej 2dl ovi	405,72	0,00	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Vajkrém natur	180,57	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18		
		Zsemle korpás	69,54	16,64	0,70	0,10	0,01	3,20	0,00	0,07		
		Uborka(kígyó)	9,82	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,00		
		E Zöldborsóleves O*	391,57	93,68	3,75	3,98	0,43	10,48	0,00	0,84		
		Kalocsai sertésszelet O*	781,87	187,05	13,86	11,53	2,47	6,73	0,00	1,12		





2020.12.22	(00481) Gyermek (4-6 év)	E	Főtt burgonya ovi*	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,81	
		U	Fonott kalács	754,49	180,50	5,23	2,43	1,55	30,15	5,03	1,74	
			Összesen:	3 377,47	710,95	36,54		8,74	102,30	5,53	5,03	
2020.12.23. szerda	(00481) Gyermek (4-6 év)	T	Tea Instant O*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15	
			Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12	
			Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90	
			Magvas kenyér	538,38	128,80	4,69	1,00	0,21	24,44	0,58	0,75	
		E	Csontleves tésztabetéttel O*	158,58	37,94	1,83	0,82	0,03	5,80	0,00	0,87	
			Bundázott halfilé O*	746,56	178,60	20,06	2,51	0,85	18,81	0,00	1,13	
			Párolt rizs O*	1 086,87	260,02	4,87	5,78	0,68	46,85	0,01	0,40	
		U	Kockasajt natúr 200g 8cikk	206,91	49,50	2,75	3,75	2,45	1,18	1,03	0,23	
			Sajtos madárka	885,32	211,80	6,85	3,93	2,45	33,12	5,75	0,60	
			Összesen:	4 457,59	1 066,41	46,52		11,88	140,59	17,14	5,15	

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

