



Tételes étlap 2020.12.21. - 2020.12.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2020.12.21. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
	Csikós tokány F *	1 864,48	446,05	20,46	36,82	11,30	7,60	0,50	2,18		
	Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
	Csemege uborka	57,54	13,76	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Összesen:	4 124,07	986,61	39,92	12,76	96,84	0,50	6,48			
2020.12.22. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93		
	Kalocsai sertésszelet F*	1 165,68	278,87	22,71	16,68	3,84	9,13	0,00	1,80		
	Főtt burgonya f*	1 058,25	253,17	6,75	0,54	0,07	54,00	0,00	1,21		
	Összesen:	3 001,98	718,18	36,06	4,83	83,86	0,02	3,94			
2020.12.23. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,31	14,43	0,00	1,45		
	Bundázott halfilé F*	866,56	207,31	26,09	3,02	1,08	18,81	0,00	1,27		
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	3 132,01	749,29	38,47	2,52	111,56	0,02	3,52			

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

