



Tételes étlap 2021.12.27. - 2022.01.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.12.27. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Szilvalekváros gombóc mir F*	1 120,60	268,09	3,07	9,56	1,06	42,13	19,98	1,57		
		Összesen:	2 597,10	621,32	15,91	33,97	7,91	62,56	20,98	3,40		
2021.12.28. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
		Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Trópusi befőtt	368,09	88,06	0,47	0,14	0,00	20,78	12,40	0,01		
Összesen:	4 898,56	1 128,10	44,97	38,06	4,49	160,66	22,41	3,67				
2021.12.29. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
		Borsos tokány F*	1 710,64	400,48	18,95	33,34	9,58	7,82	0,00	1,77		
		Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
Összesen:	4 310,83	1 022,53	38,10	50,49	12,73	103,67	0,81	7,17				





2021.12.30. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
			Fokhagymás csirkemáj F*	818,12	195,72	24,12	9,09	2,27	4,12	0,00	1,68		
			Finomfőzelék F*	1 215,73	242,31	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,48		
			Félbarna kenyér	541,73	129,60	4,62	0,62	0,14	25,76	0,48	0,78		
			Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12		
			Összesen:	4 078,40	927,16	51,05	34,00	7,19	113,95	1,98	5,14		
2021.12.31. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Sárgaborsó leves F*	2 301,30	550,55	19,94	32,87	11,76	33,97	0,53	3,24		
			Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
			Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
			Párolt káposzta F*	483,39	115,64	1,68	7,64	0,87	9,76	4,00	0,81		
			Összesen:	5 402,41	1 253,62	56,66	66,47	19,57	105,02	4,53	7,78		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

