

Ebéd	2025. 12. 15.			2025. 12. 16.			2025. 12. 17.			2025. 12. 18.			2025. 12. 19.		
	Kelbimbóleves			Zöldségleves			Eperkrémleves			Húsgombócleves			Sertésraguleves		
	Borsostokány			Ropogós csirkecombfilé			Csirkefasírozott			Rakott brokkoli			Diós kalács		
	Párolt basmati rizs			Sült édesburgonya			Burgonyapüré								
	energia: 245 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,5 g	energia: 253 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,5 g	energia: 193 Kcal	fehérje: 11 g	zsír / telített zs.: 4 g / 1,1 g	energia: 166 Kcal	fehérje: 11 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,6 g	energia: 209 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 13 g / 3,2 g
	szénhidrát: 20 g	cukor: 1 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 28 g	cukor: 4 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 28 g	cukor: 4 g	só: 1 g	szénhidrát: 12 g	cukor: 1 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 2 g	só: 0,5 g
	Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: tojás; t Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller; diófélék Feltételezhető:		