



Tételes étlap 2023.12.18. - 2023.12.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 18. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Fokhagyma krémleves K*T.M.	411,87	98,53	1,80	5,81	0,67	9,63	0,40	1,47		
	Tarhonyáshús K* D.	3 722,09	890,45	53,00	47,03	13,48	62,71	0,00	2,90	 	
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Összesen:	4 191,50	1 002,75	55,40	52,94	14,15	74,94	0,40	6,77		
2023. 12. 19. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldborsóleves K* D,	786,91	188,26	6,90	8,30	0,90	21,03	0,00	0,93		
	Kakukkfűves Csirkemell K*TM	1 052,53	251,80	25,33	15,55	2,63	2,33	0,00	1,27		
	Hagymás törtburgonya K*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
Összesen:	3 329,14	796,45	41,39	24,61	3,62	99,68	8,00	4,45			
2023. 12. 20. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Gulyásleves K* D.	1 147,54	274,53	15,42	14,45	2,82	20,00	0,00	1,43		
	Almás rakott tészta*K GM	3 047,89	729,16	11,80	15,27	2,33	134,03	21,98	0,29	 	
	Összesen:	4 195,43	1 003,69	27,22	29,72	5,15	154,03	21,98	1,72		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

