



Tételes étlap 2023.12.18. - 2023.12.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2023. 12. 18. hétfő (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	R Tea Instant I*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15			
	Tej 3dl isk	605,68	144,90	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40			
	Kenőmájas	273,79	65,50	5,80	4,20	1,35	1,95	0,35	0,81			
	Rozsos kenyér	1 215,60	290,81	7,92	0,96	0,12	60,00	0,60	1,80			
	TV paprika	32,76	0,00	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
	T Tejberizs	855,07	204,56	5,61	4,42	0,00	35,02	0,00	0,00			
	E Fokhagyma krémleves K*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28			
	Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Tarhonyáshús (sertés) K*	3 011,87	720,54	32,50	37,53	10,35	62,31	0,00	2,34			
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40			
	U Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01			
	V Sajtkrém tömlős 50g, félzsíros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Sajtos madárka	2 655,96	635,40	20,55	11,79	7,35	99,36	17,25	1,80			
	Paradicsom	91,56	21,90	1,00	0,20	0,04	4,00	0,00	0,02			
	Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Összesen:	10 117,37	2 412,58	91,43	73,40	23,45	330,45	28,37	12,01		





2023. 12. 19.








kedd

(00541)
Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"

R	Kakaó isk	909,73	217,64	10,94	5,37	2,95	31,31	14,99	0,40	 	
	Vajkrém natúr, 20% zsírt.	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18		
	Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Korpás zsemle	1 383,70	331,02	0,00	2,40	0,58	67,16	0,42	1,66		
	T	Múzliszelet	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00	
		E	Zöldborsóleves K*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93
	Kakukkfűves Csirkemell K*		1 164,83	278,67	31,42	13,60	3,23	7,39	1,21	1,25	 
	Hagymás törtburgonya K*		1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02	
	Céklasaláta, csemege szeletelt		265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23	
	U	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11	
	V	Téliszalámi 75 gr	1 807,03	0,00	20,91	38,40	14,72	0,25	0,00	3,54	  
		Kifli, tökmagos 50g	1 577,73	377,46	16,02	2,31	0,21	72,84	0,00	1,68	





2023. 12. 19.													
2023. 12. 20. szerda	(00541) Gyermek (15-18 éves)	Kollégium "A"	V	TV paprika	49,14	0,00	0,72	0,18	0,00	1,80	0,00	0,00	
				Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Összesen:	10 538,91	2 077,23	100,57	78,36	25,30	338,60	29,14	12,00	
			R	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00	
	Főtt virsli K*	1 133,62	271,20	14,40	24,00	7,20	0,12	0,00	2,28	   			
	Mustár vödrös	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38	 			
	Magvas kenyér	1 532,40	366,60	11,28	5,88	0,48	64,80	0,00	2,04				
	Póréhagyma	61,66	14,75	0,88	0,12	0,00	2,52	0,00	0,01				
	T	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
	E	Gulyásleves K*	965,64	231,01	15,41	9,82	2,29	19,59	0,00	0,83			
		Tiroli rétes meggyes	1 264,45	302,50	4,97	7,59	4,74	42,09	19,07	0,35			
		Tiroli rétes túrós	1 544,93	369,60	9,62	12,00	8,07	41,58	16,68	0,42			
	U	Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01			
	V	Félbarna kenyér	1 354,32	324,00	11,54	1,54	0,35	64,40	1,19	1,94			
		Margarin, csészés 32% zsírt.	532,95	127,50	0,00	12,50	3,50	0,00	0,00	0,30			
		Összesen:	9 640,94	2 306,44	71,98	76,13	26,63	298,50	36,94	8,58			





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

