



Tételes étlap 2021.12.20. - 2021.12.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.12.20. hétfő (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	R Tea Instant I*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Kenőmájas	219,03	52,40	4,64	3,36	1,08	1,56	0,28	0,65		
	Rozsos kenyér	1 635,22	391,20	13,91	3,62	1,72	70,50	1,39	1,93		
	Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
	T Sajtos madárka	885,32	211,80	6,85	3,93	2,45	33,12	5,75	0,60		
	E Babgulyás K*	1 578,06	377,53	24,31	17,38	4,19	30,49	0,00	1,77		
	Darás metélt K*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	V Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Összesen:	8 374,36	2 003,44	75,71	45,63	12,48	309,56	36,49	7,55		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

