



Tételes étlap 2022.12.19. - 2022.12.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022. 12. 19. hétfő (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	<b>R</b> Sertésmájkrém 65 g	640,00	153,11	8,84	9,60	3,30	3,89	0,00	1,22			
	Rozsos kenyér	1 823,40	436,22	11,88	1,44	0,18	90,00	0,90	2,70			
	TV paprika	32,76	0,00	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
	Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	<b>T</b> Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01			
	<b>E</b> Babgulyás K*	1 578,06	377,53	24,31	17,38	4,19	30,49	0,00	1,77			
	Darás metélt K*	2 296,86	549,49	17,26	10,89	1,40	94,97	0,00	1,15			
	Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00			
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
	Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00			
	<b>V</b> Sajt tömlős 50g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Sajtos madárka	2 655,96	635,40	20,55	11,79	7,35	99,36	17,25	1,80			
	Paradicsom	137,34	32,86	1,50	0,30	0,06	6,00	0,00	0,02			
	Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Összesen:		10 439,17	2 489,59	86,95	52,72	16,48	394,72	53,71	8,69		





2022. 12. 19. hétfő													
2022. 12. 19. hétfő	Gyermek(15-18 éves) Kollégium "B" (00542)	E	Babgulyás K*	1 578,06	377,53	24,31	17,38	4,19	30,49	0,00	1,77		
			Virslis kifli K*	2 880,98	689,23	31,15	29,48	8,65	75,14	3,51	3,11		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	4 749,87	1 136,34	56,26	47,66	12,84	119,63	3,51	4,90		
2022. 12. 20. kedd	Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A" (00541)	R	Vajkrém natur	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18		
			Trapista sajt	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46		
			Zsemle	1 453,64	347,76	12,50	1,62	0,46	68,54	1,50	1,54		
			Uborka(kígyó)	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
			Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		T	Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00		
		E	Fokhagyma krémleves K*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Tarhonyáshús K*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	1,26		
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		





2022. 12. 20.  
kedd

(00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	E	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	
	V	Téliszalámi	1 080,53	258,50	11,50	23,50	9,50	0,25	0,25	2,25	
		Olivás stangli	3 116,19	745,50	22,38	10,08	6,72	122,22	9,51	3,21	
		TV paprika	32,76	0,00	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Összesen:	10 468,89	2 496,68	106,73	89,03	36,75	295,18	12,26	14,59	
(00542) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "B"	E	Fokhagyma krémleves K*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28	
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Töltött káposzta K*	2 163,24	517,52	22,93	29,44	8,62	39,58	0,00	2,94	
		Összesen:	2 944,98	704,54	27,63	38,57	10,41	60,40	0,50	5,22	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

