

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

Ebéd	2024. 12. 16.			2024. 12. 17.			2024. 12. 18.			2024. 12. 19.			2024. 12. 20.		
	Kelbimbóleves Sokmagvas rántott csirkemell Mexikói basmati rizs			Kertészleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Káposztasaláta			Csirkegulyás Diós tészta			Brokkolileves Hentes sertéstokány Párolt basmati rizs			Gyümölcsleves Bolognai spagetti		
	energia: 390 Kcal	fehérje: 29 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,2 g	energia: 437 Kcal	fehérje: 34 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g	energia: 470 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 22 g / 4,8 g	energia: 569 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 21 g / 4,3 g	energia: 399 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 13 g / 4 g
	szénhidrát: 48 g	cukor: 0 g	só: 2,2 g	szénhidrát: 48 g	cukor: 0 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 0 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 65 g	cukor: 0 g	só: 3,3 g	szénhidrát: 53 g	cukor: 0 g	só: 1,2 g
	Allergén: tojás; szezámm Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller; diófélék Feltételezhető:			Allergén: mustár Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		