



Tételes étlap 2023.12.18. - 2023.12.24.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 18. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Tarhonyáshús (sertés) F*	3 011,87	720,54	32,50	37,53	10,35	62,31	0,00	2,34		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Összesen:	3 851,15	921,33	37,80	46,76	12,14	85,73	0,50	7,02		
2023. 12. 19. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93		
		Kakukkfűves Csirkemell F*	1 255,52	300,36	31,91	15,56	4,46	7,85	2,00	1,27		
		Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
		Összesen:	3 523,27	842,89	47,67	24,66	5,47	104,90	10,02	4,45		
2023. 12. 20. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 130,23	270,39	16,07	14,81	2,95	17,54	0,00	1,65		
		Tiroli rétes meggyes	1 264,45	302,50	4,97	7,59	4,74	42,09	19,07	0,35		
		Tiroli rétes túrós	1 544,93	369,60	9,62	12,00	8,07	41,58	16,68	0,42		
		Összesen:	3 939,61	942,49	30,66	34,40	15,76	101,21	35,75	2,42		





2023. 12. 21. csütörtök (00001) Felölt A menü													
E	Húsos bableves (pulyka) F*	1 951,43	466,85	28,46	14,07	3,37	55,86	0,50	1,97				
	Darás metélt F*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15				
	Barackíz	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	18,69	0,00				
	Összesen:	4 778,61	1 143,21	45,87	24,96	4,77	182,21	29,18	3,12				
2023. 12. 22. péntek (00001) Felölt A menü													
E	Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,47	14,43	0,00	0,67				
	Rántott halfilé sokmagos F*	1 580,51	263,27	28,67	16,95	2,72	27,28	0,00	1,88				
	Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00				
	Tartármártás F*	2 094,99	501,19	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34				
Összesen:	5 825,27	1 278,76	43,15	80,11	13,73	123,24	3,15	3,89					

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

