



Tételes étlap 2022.12.19. - 2022.12.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 12. 19. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Babgulyás F*	1 579,18	377,80	24,32	17,38	4,19	30,55	0,00	1,77		
		Darás metélt F*	2 296,86	549,49	17,26	10,89	1,40	94,97	0,00	1,15		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00		
		Összesen:	4 804,61	1 149,44	42,51	29,07	5,59	177,33	35,56	2,94		
	(00002) Felnőtt B menü	E Babgulyás F*	1 579,18	377,80	24,32	17,38	4,19	30,55	0,00	1,77		
		Virslis kifli F*	2 890,45	691,49	31,30	29,48	8,60	75,49	1,21	3,13		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	4 760,46	1 138,87	56,42	47,66	12,79	120,04	1,21	4,92	
2022. 12. 20. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34		
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
		Összesen:	3 358,91	803,57	40,80	32,36	6,75	85,83	0,50	7,02		





2022. 12. 20. kedd		2022. 12. 21. szerda		2022. 12. 22. csütörtök		2022. 12. 23. péntek				
(00002) Felnőtt B menü		(00001) Felnőtt A menü		(00001) Felnőtt A menü		(00001) Felnőtt A menü				
E	Fokhagyma krémleves K*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28	
	Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Töltött káposzta K*	2 163,24	517,52	22,93	29,44	8,62	39,58	0,00	2,94	
	Összesen:	2 944,98	704,54	27,63	38,57	10,41	60,40	0,50	5,22	
E	Gulyásleves F*	1 130,23	270,39	16,07	14,81	2,95	17,54	0,00	1,65	
	Tiroli rétes meggyes	1 264,45	302,50	4,97	7,59	4,74	42,09	19,07	0,35	
	Tiroli rétes túrós	1 544,93	369,60	9,62	12,00	8,07	41,58	16,68	0,42	
	Összesen:	3 939,61	942,49	30,66	34,40	15,76	101,21	35,75	2,42	
E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	
	Kakukkfűves Csirkemell F*	1 255,52	300,36	31,91	15,56	4,46	7,85	2,00	1,27	
	Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02	
	Káposztasaláta F*	247,54	59,22	2,12	0,27	0,04	11,99	5,00	0,80	
	Összesen:	3 505,43	838,62	48,48	24,83	5,51	102,98	7,03	4,02	
E	Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,47	14,43	0,00	0,67	
	Halfilé szezámmagos F*	1 706,76	408,32	30,93	19,32	2,71	27,31	0,00	1,86	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80	
	Tartármártás F*	2 094,99	501,19	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34	
	Összesen:	6 067,20	1 451,49	45,44	85,33	14,05	123,80	3,17	3,67	





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

