



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 15. hétfő	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Narancslé, friss. facsart 1 év	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Tökfőzelékpüré 1 év alatti	666,95	159,56	3,00	2,28	0,91	11,88	1,92	0,10		
		U	Bébiétel húsos	359,55	86,02	3,69	3,59	0,93	9,39	0,00	0,54		
			Összesen:	2 275,77	544,45	13,15	13,59	4,60	70,50	28,02	0,75		
2025. 12. 16. kedd	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Sütőtök (sült)*B	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Sárgarépa-főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48		
		U	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	9,06	0,04	  	
			Összesen:	2 415,63	577,91	13,51	11,50	3,29	103,16	35,16	0,66		



2025. 12. 17. szerda													
(00473) Gyermekek (1 év alatti)													
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00				
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10				
	T	Banán-körtepusz 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00			
	E	Darált csirkepusz 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10			
		Parajpusz* 1 év alatti	189,58	45,35	2,55	2,18	0,21	3,80	0,00	0,16			
		Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26			
	U	Zabpuszhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03			
	Összesen:	2 120,53	507,30	27,19	11,96	4,09	71,06	26,84	0,65				
2025. 12. 18. csütörtök													
(00473) Gyermekek (1 év alatti)													
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00				
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10				
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06				
E	Darált csirkepusz 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10				
	Vadasmártás 1 év alatt	558,50	133,61	2,88	4,93	1,80	19,14	0,86	0,68				
	Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26				
U	Túrókrém édes bölcsi	691,83	165,51	8,82	5,01	2,67	21,08	8,32	0,07				
	Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	9,06	0,04				
	Összesen:	3 883,18	928,99	36,95	19,86	7,76	147,91	44,34	1,31				





2025. 12. 19. péntek	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Joghurt ital 100g 1% zsírt.	313,50	75,00	2,80	0,80	0,50	13,20	12,80	0,10		
		E	Darált pulykahús 1 év alatt	425,28	101,74	10,25	6,61	1,78	0,20	0,00	0,08		
			Zellerfőzelék burgonyával 1 év	309,58	74,06	2,68	0,45	0,02	13,87	0,11	0,23		
		U	Bébidesszert, gyümölcsös, zöld	361,11	86,39	0,98	0,16	0,00	18,58	10,11	0,02		
			Összesen:	2 415,46	577,86	22,57	13,68	4,85	86,58	49,12	0,53		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

