



Tételes étlap 2023.12.18. - 2023.12.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 18. hétfő (00525) Tejmentes 7-14 év	T EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Fokhagyma krémleves I*TM	323,78	77,46	1,32	4,85	0,58	7,04	0,32	0,98		
	Tarhonyáshús (sertés) I*	2 409,50	576,44	26,00	30,03	8,28	49,85	0,00	1,87	 	
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
	U Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	4 924,17	1 172,16	44,30	52,17	13,60	129,27	2,21	7,17		
2023. 12. 19. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év	T Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Zöldborsóleves I* T.M.	447,58	107,08	4,45	4,03	0,43	12,98	0,00	0,85	 	
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Hagymás burgonya isk	1 215,18	290,71	6,43	6,08	0,70	51,25	0,00	1,01		





2023. 12. 19. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év		2023. 12. 20. szerda (00525) Tejmentes 7-14 év		2023. 12. 21. csütörtök (00525) Tejmentes 7-14 év						
E	Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98	
U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:	5 907,63	1 413,32	69,54	58,99	14,54	146,34	8,14	7,79	
T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Póréhagyma	46,24	11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00	
E	Gulyásleves I*	831,65	198,96	13,86	8,42	2,03	16,37	0,00	0,69	
	Almás rakott tészta*I GM	2 416,52	578,11	7,00	11,78	1,31	109,30	20,78	0,13	
U	Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00	
	Abonett gluténmentes	717,91	171,75	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53	
	Összesen:	5 564,33	1 331,18	38,03	36,73	7,52	207,52	21,53	2,32	
T	Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01	
E	Húsos bableves (pulyka) I*TM	1 493,93	357,40	22,45	9,82	1,79	44,29	0,00	1,56	





2023. 12. 21. csütörtök	(00525) Tejmentes 7-14 év	E	Darás metélt I*	1 920,63	459,48	13,70	8,29	1,07	81,98	5,99	0,93					
			Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00					
		U	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66					
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77					
			Összesen:	6 656,26	1 592,42	56,66	54,66	13,62	214,42	23,61	5,76					

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

