





Tételes étlap 2023.12.18. - 2023.12.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 18. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Fokhagyma krémleves I*G.T.M.	346,61	82,92	0,93	4,81	0,58	8,88	0,32	0,98		
	Tarhonyáshús I* G.M.	1 941,14	464,39	18,30	15,71	3,35	61,88	0,00	1,91		
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
	Összesen:	2 333,78	558,32	19,71	20,60	3,93	72,84	0,32	4,81		
2023. 12. 19. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldborsóleves I* G.T.M.	392,53	93,91	2,96	4,06	0,45	11,21	0,00	1,41		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Hagymás burgonya isk	1 215,18	290,71	6,43	6,08	0,70	51,25	0,00	1,01		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
Összesen:	2 795,19	668,71	47,51	19,16	2,37	74,48	6,39	4,67			





2023. 12. 20. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gulyásleves I* répa	821,86	196,62	14,24	7,53	1,93	17,38	0,00	1,18		
		Almás rakott tészta*I GM	2 416,52	578,11	7,00	11,78	1,31	109,30	20,78	0,13		
		Összesen:	3 238,38	774,73	21,24	19,31	3,24	126,68	20,78	1,31		





2023. 12. 21. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Húsos bableves (pulyka) I*GTM	1 495,94	357,88	21,92	9,79	1,81	45,01	0,00	1,56		
		Darás metélt I* G.T.M.	2 283,78	546,36	4,67	7,18	0,76	115,08	30,56	0,53		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
		Összesen:	4 081,80	976,51	26,72	16,97	2,57	177,92	46,14	2,09		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

