

Ebéd	2025. 12. 15.			2025. 12. 16.			2025. 12. 17.			2025. 12. 18.			2025. 12. 19.		
	Kelbimbóleves Fűszeres sertéscsíkok Sült édesburgonya Párolt zöldség			Zöldségleves Csibe box			Eperkrémleves Csirkefasírozott Burgonyapüré			Húsgombócleves Fűszeres csirkefalatok Zöldborsófőzelék			Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka		
	energia: 315 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 11 g / 3,4 g	energia: 354 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 10 g / 1,6 g	energia: 386 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 8 g / 2,1 g	energia: 411 Kcal	fehérje: 39 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,4 g	energia: 379 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 14 g / 2,9 g
	szénhidrát: 27 g	cukor: 6 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 4 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 56 g	cukor: 8 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 28 g	cukor: 7 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 43 g	cukor: 4 g	só: 3,8 g
	Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: tojás Feltételezhető: zeller			Allergén: tojás; Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:		