

Ebéd	2025. 12. 08.			2025. 12. 09.			2025. 12. 10.			2025. 12. 11.			2025. 12. 12.		
	Paradicsomleves basmati rizzsel Karalábéfőzelék Sült csirkecomb			Tyúkhúsleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Kertészleves Zöldborsófőzelék Sült csirkecombfilé			Kókusztejszínes süttőkrémleves Brokkolifőzelék Fűszeres pulykafalatok			Almaleves Rakott karfiol		
	energia: 220 Kcal	fehérje: 18 g	zsír / telített zs.: 10 g / 1,7 g	energia: 206 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,7 g	energia: 238 Kcal	fehérje: 21 g	zsír / telített zs.: 10 g / 1,7 g	energia: 213 Kcal	fehérje: 17 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,2 g	energia: 143 Kcal	fehérje: 7 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1 g
	szénhidrát: 14 g	cukor: 4 g	só: 1,4 g	szénhidrát: 20 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 16 g	cukor: 4 g	só: 1 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 2 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 16 g	cukor: 3 g	só: 0,7 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		