



Tételes étlap 2023.12.11. - 2023.12.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 11. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Csontleves tésztabetéttel K* D	415,18	99,32	3,08	3,41	0,43	13,97	0,00	0,92		
	Bolognai Spagetti K*TM	2 891,46	658,88	29,29	30,89	8,35	73,32	0,00	2,62		
	Tészta köret spagetti K*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	Összesen:	5 142,88	1 197,50	48,07	38,93	9,50	169,99	0,00	4,75		
2023. 12. 12. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Karfiol leves K* (fehér)TM	407,77	97,55	1,88	7,72	0,88	4,96	0,00	1,86		
	Sült csirkecomb (felső) K*	360,08	86,14	0,06	9,33	1,07	0,44	0,01	0,98		
	Burgonyapüré K*TM	1 486,04	355,51	7,17	9,34	2,40	59,20	1,60	0,94		
	Vegyes friss saláta K*	264,15	63,19	1,46	0,20	0,03	13,62	7,99	0,28		
	Összesen:	2 518,04	602,39	10,57	26,59	4,38	78,22	9,60	4,06		
2023. 12. 13. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Lencseleves K*TM	1 272,52	304,43	17,59	6,90	0,65	42,61	0,00	1,57		
	Stroganoff sertés ragu K*TM	1 547,58	370,23	24,63	23,81	4,63	13,92	0,00	2,56		
	Petrezselymes bulgurK*TM	1 932,55	462,33	13,65	10,76	1,31	83,75	0,00	2,01		
	Összesen:	4 752,65	1 136,99	55,87	41,47	6,59	140,28	0,00	6,14		





2023. 12. 14. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Lebbencsleves K* D.	639,40	152,97	2,71	5,06	0,59	23,59	0,00	1,59		
		Natúr Csirkemell *K	1 051,75	251,61	31,01	10,59	1,36	7,77	0,00	1,02		
		Zöldborsófőzelék K*TM*	1 422,32	340,27	16,27	9,14	0,94	47,40	6,19	0,83		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	3 840,29	918,73	56,24	25,60	3,12	113,03	6,94	4,21		
2023. 12. 15. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
		Chilis bab K*	2 752,70	631,16	28,24	36,63	10,07	53,18	0,00	5,68		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	4 010,77	932,13	37,77	43,45	10,95	102,04	0,75	8,02		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

