

Ebéd	2024. 12. 09.			2024. 12. 10.			2024. 12. 11.			2024. 12. 12.			2024. 12. 13.			2024. 12. 14.		
	Csirkeraguleves Sonkás-kukoricás pizzaszelet			Gyümölcsleves Roston sült csirkemell Párolt basmati rizs Majonézes kukoricasaláta			Kacsaerőleves zöldségekkel Zöldborsófőzelék Stefánia vagdalt			Tojásleves Rántott sertéskaraj Burgonyapüré			Csontleves Bácskai rizsescsirke Káposztasaláta			Brokkolileves Zöldbabfőzelék Sült csirkecombfilé		
	energia: 409 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 15 g / 7,1 g	energia: 671 Kcal	fehérje: 33 g	zsír / telített zs.: 29 g / 3,9 g	energia: 544 Kcal	fehérje: 40 g	zsír / telített zs.: 25 g / 6,3 g	energia: 444 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 16 g / 4,1 g	energia: 411 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,1 g	energia: 411 Kcal	fehérje: 37 g	zsír / telített zs.: 20 g / 3,4 g
	szénhidrát: 42 g	cukor: 0 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 67 g	cukor: 0 g	só: 3,1 g	szénhidrát: 39 g	cukor: 0 g	só: 2,8 g	szénhidrát: 48 g	cukor: 0 g	só: 2,5 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 0 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 20 g	cukor: 0 g	só: 2 g
	Allergén: zeller Feltételezhető: /			Allergén: mustár; tojás Feltételezhető: /			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		