



Tételes étlap 2020.12.07. - 2020.12.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2020.12.07. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves /konz/ F*	1 379,89	330,12	18,36	16,42	4,91	26,42	1,01	1,62		
		Diós tészta F*	3 118,63	746,08	23,51	31,45	6,51	91,37	17,98	0,91		
		Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01		
		Összesen:	4 890,48	1 169,97	43,27		11,42	137,39	18,99	2,54		
	(00002) Felnőtt B menü	E Palócleves /konz/ F*	1 379,89	330,12	18,36	16,42	4,91	26,42	1,01	1,62		
Aranygaluska F*	3 130,62	589,47	22,49	24,97	6,41	107,65	23,49	0,77				
Vaniliasodó aranyg. F*	847,65	105,73	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35				
Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01				
Összesen:	5 750,12	1 119,09	49,09		12,95	190,51	41,48	2,75				
2020.12.08. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	489,64	117,14	3,89	4,80	1,03	14,33	0,02	1,22		
		Fokhagymás sertés szelet F*	1 002,67	239,87	22,54	12,85	3,42	8,23	0,00	1,98		
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
	Összesen:	3 305,04	742,15	44,26		6,57	83,57	1,00	5,47			





2020.12.08. kedd (00002) Felnőtt B menü	E	Vajgaluska leves F*	489,64	117,14	3,89	4,80	1,03	14,33	0,02	1,22		
		Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	3 645,15	872,05	35,58		11,72	85,93	1,00	5,38		
2020.12.09. szerda (00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
		Cordon Bleu F*	2 118,98	506,93	35,24	28,48	7,34	26,84	0,09	2,31		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
	Összesen:	4 291,19	1 026,59	48,76		9,86	104,18	8,31	9,45			
2020.12.10. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E	Zellerkrémleves mir.	599,72	133,77	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27		
		Pirított zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csirkemell vadász módra F*	1 087,27	253,54	31,36	10,83	1,39	8,84	0,00	1,91		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Túró Rudi	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
		Összesen:	3 962,50	931,69	46,98		3,93	111,18	0,54	3,98		





2020.12.11. péntek		(00001) Felőtt A menü		(00002) Felőtt B menü		(00001) Felőtt A menü				
E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	
	Szilva töltelék derelye mir F*	3 572,91	854,77	19,51	17,02	7,50	150,78	18,29	0,88	
	Összesen:	4 482,12	1 072,29	33,07		9,01	166,72	18,35	2,17	
E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29	
	Brassói aprópecsenye F*	3 908,91	935,15	31,24	52,70	12,96	81,34	0,00	1,72	
	Összesen:	4 818,12	1 152,67	44,80		14,47	97,28	0,06	3,01	
E	Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28	
	Grill kolbász F*	1 619,43	387,42	13,65	37,21	14,07	1,05	0,21	1,89	
	Burgonya főzelék F*	1 592,51	380,98	8,40	12,31	2,62	57,77	0,66	1,23	
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83	
	Összesen:	4 542,24	1 086,65	32,37		17,58	110,88	1,85	5,23	

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

