



Tételes étlap 2023.12.11. - 2023.12.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 12. 11. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Bolognai Spagetti I* T.M.	2 286,85	547,09	30,03	18,07	3,85	65,43	0,00	2,82		
	Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
	Összesen:	3 398,35	813,00	31,31	20,95	4,11	123,83	0,00	3,11		
2023. 12. 12. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Karfiol leves I* (fehér)TM	336,51	80,51	1,31	6,70	0,76	3,60	0,00	1,25		
	Gyros fűsz. csirke hús I*	737,57	176,45	23,15	8,50	1,12	1,63	0,00	0,96		
	Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
	Vegyes friss saláta sulí*	194,32	46,49	1,00	0,14	0,02	10,11	5,99	0,27		
Összesen:	2 482,89	594,00	31,26	22,14	3,57	65,68	9,19	3,37			





2023. 12. 13. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Lencseleves*I GTM	1 020,03	244,03	13,54	5,49	0,53	34,81	0,00	1,26	
		Stroganoff csirkemell ragu I*T	874,67	209,25	17,74	10,27	1,22	11,20	0,00	1,84	
		Petrezselymes bulguri*TM	1 546,04	369,87	10,92	8,61	1,05	67,00	0,00	1,61	
		Összesen:	3 440,74	823,15	42,20	24,37	2,80	113,01	0,00	4,71	





2023. 12. 14. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,49	122,13	2,19	4,05	0,47	18,79	0,00	1,26	
		Csirkemell párizsiasan I*G.T.M	912,39	218,27	21,12	10,78	1,43	8,92	0,28	0,96	
		Zöldborsófőzelék sulis* G.T.M.	1 164,64	278,62	13,66	6,75	0,70	40,09	3,60	0,82	
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	
		Összesen:	3 161,85	756,42	44,30	22,52	2,72	92,53	3,88	3,47	





2023. 12. 15. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves sulí*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Összesen:	3 378,34	784,12	33,53	36,71	8,89	84,74	0,00	6,60		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

