

Ebéd	2025. 12. 08.			2025. 12. 09.			2025. 12. 10.			2025. 12. 11.			2025. 12. 12.		
	Paradicsomleves basmati rizzsel			Tyúkhúsleves			Kertészleves			Sütőtökrémleves			Almaleves		
	Sült csirkecomb			Paradicsomos húsgombóc, főtt			Sokmagvas rántott csirkemell			Tavaszi rizseshús			Rakott karfiol		
	Rizibizi			burgonya			Zöldséges basmati rizs								
	energia: 436 Kcal	fehérje: 33 g	zsír / telített zs.: 14 g / 2,5 g	energia: 412 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,5 g	energia: 379 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,2 g	energia: 435 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 16 g / 4,3 g	energia: 287 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,1 g
	szénhidrát: 44 g	cukor: 8 g	só: 2,4 g	szénhidrát: 40 g	cukor: 3 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 3 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 49 g	cukor: 5 g	só: 2 g	szénhidrát: 31 g	cukor: 7 g	só: 1,4 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás; szezám; zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		