



Tételes étlap 2026.01.26. - 2026.02.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhid rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 26. hétfő	Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év (00704)	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		E	Kassai Burg.leves ovi*O TM	560,65	134,13	9,13	7,61	1,69	6,99	0,00	1,29		
			Darás metélt Ovi* G.T.M.	1 655,21	395,98	2,64	4,41	0,47	84,95	24,40	0,40		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
			Gyümölcslé 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
					Összesen:	4 353,93	1 041,61	23,33	20,01	4,72	187,79	45,45	3,81





2026. 01. 27. kedd	(00704) Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E	Karfiol leves O* (fehér)TM	204,39	48,90	0,94	3,86	0,44	2,50	0,00	0,93		
			Bolognai Spagetti O* T.M.	1 642,02	392,83	20,63	12,71	2,57	48,94	0,17	1,99		
			Tészta köret spagetti O.	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,67		
		U	Mákos puszedli*diéta	619,48	148,20	4,20	4,86	0,30	20,40	11,40	0,53		
			Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	5 576,08	1 333,99	46,74	44,33	9,90	183,23	21,68	5,91		





2026. 01. 28.	szerda	(00704)	Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
					Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
					Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
				E	Lebbencsleves O* D.	339,45	81,21	1,94	3,14	0,36	11,40	0,14	1,12	 	
					Eszterházi csirkeragu O*TM	486,04	116,28	15,34	4,51	0,58	3,42	0,20	1,17	  	
					Bulgur köret O*TM	1 034,02	247,37	7,37	5,44	0,67	45,52	0,00	0,52		
					Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
				U	Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40	 	
					Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
					Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
					Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
					Összesen:	4 561,12	1 091,17	38,74	30,29	8,14	166,20	28,49	5,10		





2026. 01. 29. csütörtök	Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6év (00704)	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13	 	
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52	  	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		E	Húsleves O** T.M.	167,68	40,11	1,87	0,45	0,05	6,97	0,00	0,82	 	
			Grill virsli O* diéta	700,25	167,52	8,13	14,86	5,19	0,13	0,00	1,63	    	
			Gyöngybabfőzelék O*	956,21	228,76	12,45	4,53	0,53	34,29	0,00	0,60	 	
			Zsemle, vizes 54g	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39	      	
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Összesen:	4 081,71	976,47	37,95	43,46	18,96	107,75	14,14	5,12		



.....
Élelmezési
osztályvezető

Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető