



Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 01. 27. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Kassai burg.leves (sertés) F*	1 045,00	250,00	14,78	16,03	4,84	11,07	0,99	1,20		
		Szilva töltelék derelye mir F*	2 761,05	660,54	16,81	5,02	0,00	132,49	0,00	1,57		
		Fahéjas porcukor F*	501,99	120,09	0,04	0,03	0,01	29,77	28,97	0,00		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 598,87	1 100,21	32,43	21,88	4,85	187,33	29,96	2,79			
	(00002) Felnőtt B menü	E Kassai burg.leves (sertés) F*	1 045,00	250,00	14,78	16,03	4,84	11,07	0,99	1,20		
		Szalagos Fánk F*	2 970,74	710,70	20,20	27,15	7,99	96,21	8,01	0,15		
		Barackíz	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	18,69	0,00		
		Összesen:	4 378,23	1 047,42	35,13	43,18	12,83	128,67	27,69	1,35		
	2025. 01. 28. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiol leves F* (fehér)	410,27	98,15	1,91	7,73	0,88	5,05	0,00	1,47	
Bolognai Szósz F*			1 556,64	339,55	17,41	30,19	8,64	7,32	0,00	1,09		
Tészta köret spagetti F*			1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,11		
Trappista sajt, zsíros, félkem			466,33	111,56	8,31	8,43	5,36	0,48	0,00	0,73		
Összesen:			4 073,50	941,67	42,63	50,68	15,60	85,75	0,00	4,40		





2025. 01. 28. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Karfiol leves F* (fehér)	410,27	98,15	1,91	7,73	0,88	5,05	0,00	1,47		
			Töltött csirkecomb (felső)F*	1 269,60	303,73	11,33	21,02	3,14	16,54	0,33	1,94		
			Pírtott burgonya F*	1 918,62	459,00	10,00	10,08	1,16	80,00	0,00	2,01		
			Összesen:	3 598,49	860,88	23,24	38,83	5,18	101,59	0,33	5,42		
2025. 01. 29. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Lebbencsleves F*	667,92	159,79	4,24	5,70	0,77	23,27	0,28	1,50		
			Eszterházi csirkeragu F*	1 030,30	246,48	26,52	12,32	3,36	6,93	0,99	1,34		
			Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	0,54		
			Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 976,50	951,31	45,53	29,20	5,45	130,99	1,28	3,39				
2025. 01. 30. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Húsgombóclevés F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24		
			Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,27		
			Babfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
			Kenyér teljes kiörlésű, szel.	582,25	139,29	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
		Összesen:	4 537,26	1 085,46	60,79	45,21	9,04	108,21	0,02	4,09			
(00002) Felnőtt B menü	E	Húsgombóclevés F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24			
		Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,13			
	Összesen:	3 196,13	764,63	30,72	51,73	13,61	43,04	0,02	4,37				





2025. 01. 31. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	1,13	 	
		Rántott csmell lenmagos F*	1 480,64	354,22	30,78	14,81	1,89	24,06	0,00	1,61	 	
		Petrezselymes burg.eh. F*	1 327,25	317,52	7,63	7,11	0,80	55,49	0,00	1,02		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
		Összesen:	3 851,32	921,37	46,32	30,36	3,61	114,19	8,01	4,99		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

