



Tételes étlap 2022.01.31. - 2022.02.06.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.01.31. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Pulykaraguleves mir. F*	1 049,21	251,01	17,82	13,51	2,96	14,15	0,02	1,72		
		Tejberizs F*	2 241,50	400,36	16,17	7,95	3,97	99,36	36,96	0,41		
		Gyümölcsöntet F*	496,11	118,69	0,68	0,31	0,01	27,74	14,99	0,01		
		Összesen:	3 786,82	770,06	34,67	21,77	6,94	141,25	51,97	2,14		
2022.02.01. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11		
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
		Összesen:	3 843,39	886,61	38,31	42,85	12,58	92,70	0,01	4,18		
	(00002) Felnőtt B menü	E Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
Töltött csirkecomb F*	2 520,78	603,05	58,36	32,72	6,09	17,66	0,33	2,48				
Pírtott burgonya F*	1 918,62	459,00	10,00	10,08	1,16	80,00	0,00	2,01				
Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01				
Összesen:	5 080,45	1 215,41	71,84	49,14	7,91	116,72	0,34	5,56				
2022.02.02. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
		Eszterházy csirkeragu F*	1 030,30	246,48	26,52	12,32	3,36	6,93	0,99	2,33		
		Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00		





2022.02.02. szerda		2022.02.03. csütörtök		2022.02.04. péntek						
E	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11	
	Összesen:	4 491,85	1 074,60	46,44	28,53	5,30	162,12	1,00	7,09	
	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65	
	Rakott kelkáposzta F*	2 557,54	611,85	27,43	38,38	12,69	38,23	1,98	3,42	
	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11	
	Összesen:	4 087,03	977,76	33,78	43,81	13,31	109,63	1,98	5,18	
E	Húsgombóclevés F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24	
	Vasi pecsenye F*	1 518,40	351,12	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37	
	Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00	
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83	
	Összesen:	4 757,82	1 126,10	62,29	45,45	9,25	117,80	1,00	4,44	
E	Húsgombóclevés F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24	
	Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33	
	Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83	
	Összesen:	3 998,69	956,63	37,78	52,70	13,86	80,76	1,00	5,40	
E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	
	Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70	
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98	





22.02.	.	(00001	,	E	Vegyes friss saláta F*	277,31	66,34	1,61	0,22	0,03	14,19	7,99	0,39	
						Összesen:	3 937,44	941,97	46,29	30,90	3,65	117,10	8,01	6,00	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

