



Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 27. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Kassai burg.leves (sertés)I*TM	1 282,18	306,74	13,82	22,74	9,77	11,19	0,00	1,80		
	Spenótos tészta*I G.T.M.	1 556,62	372,40	5,93	7,43	1,85	69,21	0,33	1,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 056,92	731,32	20,35	30,77	11,62	90,90	0,33	2,82		
2025. 01. 28. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Karfiol leves I* (fehér)	338,51	80,98	1,33	6,71	0,76	3,67	0,00	1,17		
	Bolognai szósz I* T.M.	1 396,53	334,10	15,93	27,04	7,66	7,05	0,12	2,42		
	Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
	Összesen:	2 846,54	680,99	18,54	36,63	8,68	69,12	0,12	3,88		





2025. 01. 29. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,08	1,32			
	Eszterházi sertésragu I*	1 366,79	326,98	15,23	27,29	8,95	4,62	0,66	1,72			
	Bulgur köret I*	1 574,27	376,62	11,10	8,65	1,06	68,55	0,01	0,43			
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01			
	Összesen:	3 711,23	887,85	29,60	40,40	10,48	104,72	0,75	3,48			
2025. 01. 30. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Raguleves sert. suli*	980,56	234,58	11,02	17,71	4,90	7,33	0,00	1,17			
	Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50			
	Babfőzelék I*	1 460,25	349,34	19,35	6,54	0,77	52,88	0,00	0,80			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:	4 277,32	1 023,28	49,12	48,77	13,98	94,68	0,75	5,24				





2025. 01. 31. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Zöldborsóleves I* T.M.	447,58	107,08	4,45	4,03	0,43	12,98	0,00	0,85		
		Paprikás natúr sertésszelet I*	950,57	227,41	18,08	14,05	3,16	6,90	0,00	0,95		
		Petrezselymes burg.eh. I*	1 039,01	248,57	5,84	6,04	0,68	42,52	0,00	0,81		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
		Összesen:	2 649,46	633,85	29,42	24,20	4,27	73,53	6,39	3,59		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

