



Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 27. hétfő (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Kassai burg.leves (sertés)I*TM	1 282,18	306,74	13,82	22,74	9,77	11,19	0,00	1,80		
	Spenótos tészta*I G.T.M.	1 556,62	372,40	5,93	7,43	1,85	69,21	0,33	1,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	5 488,73	1 313,10	37,79	55,82	19,68	160,13	1,93	5,47		
2025. 01. 28. kedd (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Karfiol leves I* (fehér)TM	336,51	80,51	1,31	6,70	0,76	3,60	0,00	1,25		
	Bolognai szósz I* T.M.	1 396,53	334,10	15,93	27,04	7,66	7,05	0,12	2,42		





2025. 01. 28. kedd (00521) Tej-és tojás-7- 14 év		2025. 01. 29. szerda (00521) Tej-és tojás-7-14 év		2025. 01. 30. csütörtök (00521) Tej-és tojás-7-14 év						
E	Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29	
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:	5 423,07	1 291,52	34,52	58,66	15,10	155,36	15,35	6,31	
T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09	
E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,08	1,32	
	Eszterházi csirkeragu I*TM	679,19	162,48	20,49	6,66	0,85	4,91	0,40	1,72	
	Bulgur köret I*TM	1 568,57	375,26	11,06	8,62	1,05	68,28	0,00	0,63	
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01	
U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:	5 326,73	1 274,34	47,80	35,42	6,64	191,99	18,18	5,51	
T	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,12	0,78	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00	





2025. 01. 30. csütörtök (00521) Tej-és tojás- 7-14 év												
E	Raguleves sert. suli*	980,56	234,58	11,02	17,71	4,90	7,33	0,00	1,17			
	Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50			
	Babfőzelék I*	1 460,25	349,34	19,35	6,54	0,77	52,88	0,00	0,80			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Összesen:	6 199,40	1 483,11	62,71	75,55	28,01	136,36	3,49	7,10			
U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11			
2025. 01. 31. péntek (00521) Tej-és tojás- 7-14 év												
T	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
E	Zöldborsóleves I* T.M.	447,58	107,08	4,45	4,03	0,43	12,98	0,00	0,85			
	Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98			
	Petrezselymes burg.eh. I*	1 039,01	248,57	5,84	6,04	0,68	42,52	0,00	0,81			
	Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98			
U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20			
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00			
Összesen:		5 692,61	1 361,88	48,57	47,96	12,39	175,82	8,49	6,59			





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

