



Tételes étlap 2026.01.26. - 2026.02.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 26. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T		EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E		Kassai Burg.leves suli*TM	829,57	198,46	12,83	10,95	2,37	11,70	0,00	1,91		
			Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	33,01	0,50		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U		Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
				Összesen:	5 549,09	1 327,54	28,19	26,47	5,96	239,91	36,10	4,65	





2026. 01. 27. kedd (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év												
2026. 01. 28. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66	  	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Karfiol leves I* (fehér)TM	336,51	80,51	1,31	6,70	0,76	3,60	0,00	1,25		
		Bolognai spagetti I* T.M.	2 680,67	641,31	27,93	29,76	8,15	65,36	0,27	2,92	 	
		Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
	U	Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00		
		Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41		
		Összesen:	6 701,77	1 597,43	49,62	61,74	15,72	207,64	2,74	6,50		
	T	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60	 	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
	E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,17	1,32		
		Eszterházi csirkeragu I*TM	679,19	162,48	20,49	6,66	0,85	4,91	0,40	1,72	  	
		Bulgur köret I*TM	1 568,57	375,26	11,06	8,62	1,05	68,28	0,00	0,63		
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		





2026. 01. 29. csütörtök	2026. 01. 28. (00547) Tej-toj.- marhahús	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
			Összesen:	5 693,81	1 362,16	47,97	42,32	11,44	198,22	20,46	6,12		
		T	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,00	0,78	  	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
		E	Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
			Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50	    	
			Gyöngybabfőzelék I*	1 274,94	305,01	16,60	6,04	0,71	45,73	0,00	0,80		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Összesen:	5 264,05	1 259,35	50,60	57,70	23,05	132,94	6,87	6,91		





2026. 01. 30. péntek (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év		T	Fekete áfonya dzsem	304,66	72,89	0,08	0,00	0,00	17,91	17,91	0,01		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		E	Zöldborsóleves I* T.M.	447,58	107,08	4,45	4,03	0,43	12,98	0,00	0,85		
			Fűszeres cs.mellcsíkok I*T.M.	710,32	169,93	20,26	8,35	1,05	3,21	0,00	1,14		
			Burgonya petrezselymes I*	1 090,19	260,81	6,34	3,29	0,38	50,20	0,00	1,60		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
		U	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 575,82	1 333,94	47,76	51,70	12,08	164,79	33,01	7,12		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

