



Tételes étlap 2026.01.26. - 2026.02.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 01. 26. hétfő (00546)	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Kassai Burg.leves sulí*TM	829,57	198,46	12,83	10,95	2,37	11,70	0,00	1,91		
			Csokis párna*diéta	2 211,64	529,10	11,32	24,70	15,60	58,50	31,20	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	3 259,33	779,74	24,75	36,25	17,97	80,70	31,20	1,93		
2026. 01. 27. kedd (00546)	Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Karfiol leves I* (fehér)TM	336,51	80,51	1,31	6,70	0,76	3,60	0,00	1,25		
			Bolognai spagetti I* T.M.	2 680,67	641,31	27,93	29,76	8,15	65,36	0,27	2,92	 	
			Tészta köret spagetti I. G.M.	1 111,50	265,91	1,28	2,88	0,26	58,40	0,00	0,29		
			Összesen:	4 128,68	987,73	30,52	39,34	9,17	127,36	0,27	4,46		





2026. 01. 28. szerda		Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)									
E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,17	1,32		
	Eszterházi sertésragu I*	1 366,79	326,98	15,23	27,29	8,95	4,62	0,86	1,72	   	
	Bulgur köret I*TM	1 568,57	375,26	11,06	8,62	1,05	68,28	0,00	0,63		
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	Összesen:	3 705,53	886,49	29,56	40,37	10,47	104,45	1,03	3,68		





2026. 01. 29. csütörtök (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
		Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50	    	
		Gyöngybabfőzelék I*	1 274,94	305,01	16,60	6,04	0,71	45,73	0,00	0,80		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Összesen:	3 341,97	799,52	37,01	30,92	9,02	91,26	1,84	5,05	





2026. 01. 30. péntek (00546) Tej-tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Zöldborsóleves I* T.M.	447,58	107,08	4,45	4,03	0,43	12,98	0,00	0,85	 	
		Natúr sertés szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
		Burgonya petrezselymes I*	1 090,19	260,81	6,34	3,29	0,38	50,20	0,00	1,60		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
		Összesen:	2 679,22	640,97	29,72	21,39	3,97	80,27	11,11	4,09		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

