



Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 27. hétfő (00525) Tejmentes 7-14 év	T Kacsamáj krém EUROFOD	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E Kassai burg.leves (sertés)I*TM	1 282,18	306,74	13,82	22,74	9,77	11,19	0,00	1,80		
	Spenótos tészta*I T.M.	1 575,17	376,83	13,25	8,57	2,05	61,23	0,32	1,39		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	5 507,28	1 317,53	45,11	56,96	19,88	152,15	1,92	5,86		
2025. 01. 28. kedd (00525) Tejmentes 7-14 év	T Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E Karfiol leves I* (fehér)TM	336,51	80,51	1,31	6,70	0,76	3,60	0,00	1,25		
	Bolognai szósz I* T.M.	1 396,53	334,10	15,93	27,04	7,66	7,05	0,12	2,42		





2025. 01. 28. kedd		(00525) Tejmentes 7-14 év												
E	Tészta köret spagetti I.	1 371,85	328,19	12,00	5,04	0,76	58,32	0,00	0,89					
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01					
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77					
	Összesen:	5 683,42	1 353,80	45,24	60,82	15,60	155,28	15,35	6,91					
2025. 01. 29. szerda		(00525) Tejmentes 7-14 év												
T	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09					
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77					
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
E	Lebbencsleves I* D.	523,50	125,24	3,30	4,36	0,49	18,53	0,12	1,41					
	Eszterházi csirkeragu I*TM	679,19	162,48	20,49	6,66	0,85	4,91	0,40	1,72					
	Bulgur köret I*TM	1 568,57	375,26	11,06	8,62	1,05	68,28	0,00	0,63					
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01					
U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00					
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77					
	Összesen:	5 339,72	1 277,45	48,73	35,62	6,66	191,72	18,22	5,60					
2025. 01. 30. csütörtök		(00525) Tejmentes 7-14 év												
T	Csirke mell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,12	0,78					
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77					
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00					





2025. 01. 30. csütörtök (00525) Tejmentes 7-14 év		E	Húsgombóclevés I*TM	720,33	172,33	5,51	12,78	2,67	8,44	0,05	1,17		
			Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50		
			Babfőzelék I*	1 460,25	349,34	19,35	6,54	0,77	52,88	0,00	0,80		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	1,87	0,11		
			Összesen:	5 939,17	1 420,86	57,20	70,62	25,78	137,47	3,54	7,10		
2025. 01. 31. péntek (00525) Tejmentes 7-14 év		T	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		E	Zöldborsólevés I* T.M.	447,58	107,08	4,45	4,03	0,43	12,98	0,00	0,85		
			Natúr Csirkemell suli	956,73	228,88	26,05	10,38	1,31	7,54	0,00	0,98		
			Petrezselymes burg.eh. I*	1 039,01	248,57	5,84	6,04	0,68	42,52	0,00	0,81		
			Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Összesen:	5 692,61	1 361,88	48,57	47,96	12,39	175,82	8,49	6,59		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

